



**SCHOOL & BUSINESS
FOOD**



SEMANA 2

LUNES

Sopa de vegetales.

Torticas de carne, arroz blanco y chips de plátano o deditos de pollo salteados con tallarines a la carbonara y pan francés.

Barra de ensaladas.

Jugo natural.



**SCHOOL & BUSINESS
FOOD**



MARTES

Sopa de letras.

Lomito de pollo crispy
con arroz blanco y lentejas
o fajitas de carne
acompañadas con arroz
blanco y lentejas.

Barra de ensaladas.

Jugo natural.



MIÉRCOLES

Sopa de consomé.

Lasaña de pollo en salsa bechamel y pan francés o brochetas de carne y vegetales con arroz blanco y chips de yuca al horno.

Barra de ensaladas.

Jugo natural.



JUEVES

Sopa de maicitos.

Rollito de carne en tocineta,
arroz blanco y chips de papas
al horno o fricasé de pollo,
arroz blanco y chips de papas
al horno.

Barra de ensaladas.

Jugo natural.



**SCHOOL & BUSINESS
FOOD**



VIERNES

Ajiaco, arroz blanco, pollo desmechado o pollo a la plancha. (opcional crema de leche) o lomo de cerdo a la plancha, arroz blanco y maduro al horno. (opcional chimichurri).

Barra de ensaladas.

Agua de panela con limón.



**SCHOOL & BUSINESS
FOOD**



LONCHERA SALUDABLE

LUNES

Crepe relleno de queso, miel, fruta y jugo natural.

MARTES

Sandwich de croissant artesanal de jamón y queso, fruta y jugo natural.

MIÉRCOLES

Pastel de pollo, fruta y jugo natural.

JUEVES

Waffle de buñuelo, gelatina, fruta y jugo natural.

VIERNES

Mini perro de pan brioche con salchicha de pollo, fruta y jugo natural.



**SCHOOL & BUSINESS
FOOD**

