

Santiago de Cali, 7 de marzo de 2024



COMUNICADO 31-2024

De: Rectoría
Para: Comunidad Educativa Colegio San Antonio María Claret
Asunto: Recomendaciones para tener en cuenta en caso de gripa, Influenza y otras enfermedades respiratorias.

Apreciadas familias, reciban un cálido saludo y nuestros mejores deseos por su bienestar y el de sus seres queridos.

Frente a la gran preocupación por la cantidad de casos de gripa que se manifiestan en la jornada escolar y en procura de minimizar riesgos que impidan dar continuidad al proceso educativo de nuestros estudiantes, debemos contar con la colaboración de ustedes, padres y madres de familia, asumiendo las siguientes recomendaciones de bioseguridad y medidas preventivas que coadyuven a evitar la propagación de cualquier tipo de gripa o enfermedades respiratorias.

¿Cuál es la razón por la que se transmiten los virus de la gripa? Principalmente porque no asumimos hábitos saludables y exponemos a los demás a contagiarse de los virus de la gripa, Influenza, Covid-19, entre otros. La pandemia generada por el Covid-19 nos enseñó a evitar el contacto con las personas que estén enfermas, esos hábitos saludables siguen vigentes tanto para esta como para cualquier enfermedad que afecte las vías respiratorias como la Influenza.

Cada vez que estornudamos, las micropartículas que expulsamos salen a una velocidad entre 110 y 160 kilómetros por hora y se esparcen en un diámetro de hasta ocho metros. Las personas que están a nuestro alrededor, fácilmente se pueden contagiar. La tos, que es un mecanismo de defensa de los pulmones, no se contagia, pero puede transmitir una enfermedad a otra persona por las microgotas que quedan suspendidas en el aire. Por eso insistimos que, **ante cualquier signo de congestión, tos y/o estornudos, sea imprescindible el uso del tapabocas** por nuestro bienestar y el de las personas con las que convivimos, además recomendamos el lavado constante de manos y el uso del gel desinfectante.

El colegio viene implementando las campañas preventivas desde el mes de septiembre con el apoyo de los docentes y los orientadores de grupo, con el fin de velar por el bienestar de la comunidad educativa, pero necesitamos de su colaboración para que, desde sus casas, se tenga en cuenta las medidas de autocuidado.

Ante cualquier signo o síntoma de gripa como tos, congestión, fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, vómito o diarrea, se recomienda quedarse en casa y seguir las indicaciones del médico y por ningún motivo automedicarse.

Los síntomas como los de la Influenza suelen aparecer repentinamente y cualquier persona que no esté vacunada, se puede contagiar. Por favor tener en cuenta las recomendaciones especiales de los artículos 118, 119 y 123 de los numerales 1, 3 y 6 del Manual de Convivencia. Agradecemos el apoyo y el respaldo y quedamos atentos a sus inquietudes y/o sugerencias.

Cordialmente,

P. Guillermo León Jaramillo Díaz, CMF
Rector

