

# NUESTRA HISTORIA

Necesitamos de nuestra  
historia familiar ahora  
más que nunca



Saber, registrar, conservar y compartir nuestras historias familiares nos brinda una mayor comprensión de quiénes somos y nos motiva a profundizar en nuestras raíces.

Ya compartimos anécdotas e historias familiares a través del lenguaje de la música, ahora, continuemos este reencuentro entre nuestros hijos y nuestra historia a través del reconocimiento de nuestro Árbol Genealógico. Un poderoso antídoto contra las posibles experiencias adversas que podemos estar afrontando durante estos días.

“Cuanto más sabían los niños sobre la historia de su familia, más fuerte era su control sobre su vida, mayor era su autoestima y creían con más acierto que sus familias funcionaban bien. [Eso] resultó ser el mejor factor de pronóstico sobre la salud emocional y la felicidad de los niños”.

Bruce Feiler.



# BENEFICIOS

Conocer las historias y anécdotas de sus abuelos o tíos, les brinda a los niños la posibilidad de reconocerse dentro de un contexto familiar específico y les ayuda a establecer su propia identidad.

Aprender la historia de sus antepasados les ayuda a obtener un mayor entendimiento de los desafíos que afrontaban, y con frecuencia les inspiran un mayor amor por su historia: *lo que son hoy es en la medida de lo que fueron ayer sus antepasados.*

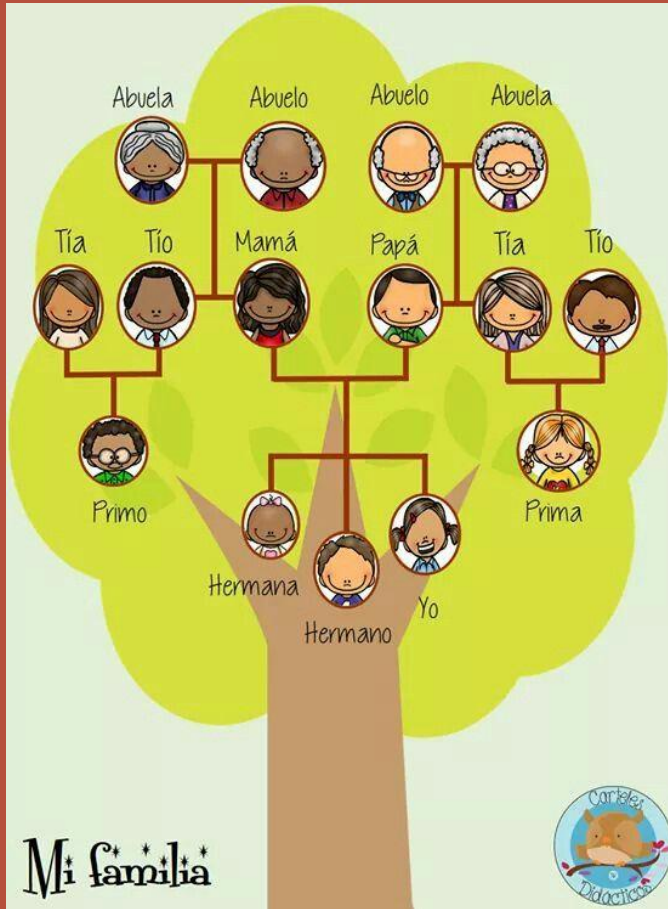


# VAMOS A RECORDAR

ÁRBOL GENEALÓGICO



Cómo actividad en casa te proponemos sacar el álbum familiar, o pedir a un familiar que nos envíe fotos de nuestros padres, abuelos o de nuestra infancia que podamos compartir con nuestros hijos, entonces, sentémonos con ellos y acompañemos las fotos con todas las anécdotas que podamos recordar.



Ahora, luego de un gran rato de diversión, porque siempre sacar las fotos y contar historias nos deja una sonrisa en la cara, te invitamos, si deseas, a construir en casa con tus hij@s su Árbol Genealógico.

A través de esta actividad los niños valorarán aún más cada miembro de su familia y fortalecerán más los vínculos afectivos aún con los miembros que ya no nos acompañan en el plano físico, y tendrán la sensación a futuro de que el tiempo en casa les permitió retomar y fortalecer las relaciones con sus seres queridos, aprender más sobre su familia y por ende de ellos mismos, además de crear recuerdos especiales con sus padres.



## PASO 1

Colocar la foto de tu hij@ consecutivamente en orden ascendente, se irán dibujando y colocando fotos de los padres, hermanos y abuelos



## PASO 2

Todos los miembros de la familia se unirán entre sí con líneas o ramas en este caso. Recorta y pega cada foto de manera correcta si el pequeño necesita ayuda



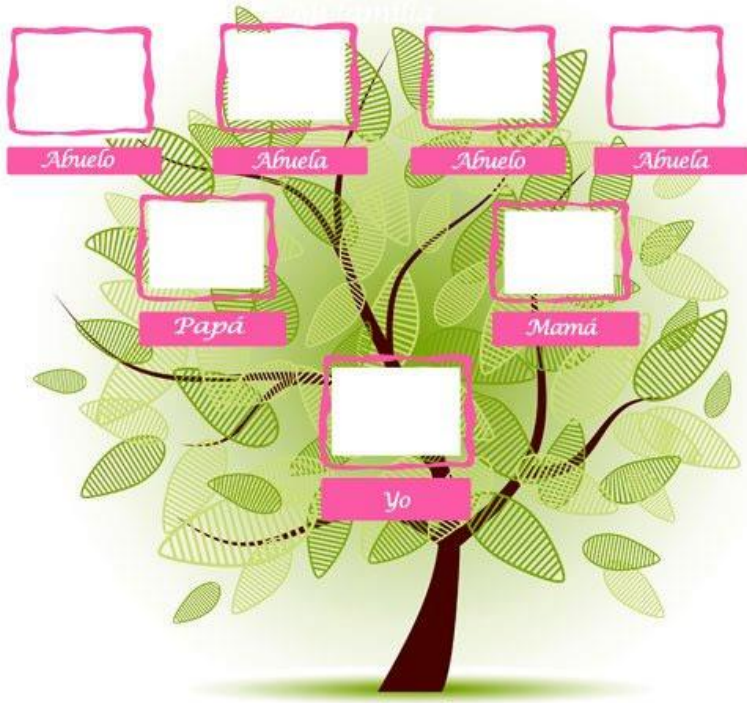
## PASO 3


Colocaremos como se llama la persona, su apellido y el año de nacimiento.



## Invitación Especial

Quiénes deseen enviarnos fotos de su árbol genealógico prepararemos un documento con ellos para compartirlos en nuestra Página Web Institucional y así con toda nuestra comunidad claretiana, demostrando como los días en casa también nos permiten crear vínculos bellos de nuevos encuentros familiares.





Las historias de nuestros antepasados les recordarán a nuestros hijos y a nosotros mismos que aunque ciertamente no todo en la vida resultará fácil, podemos recuperar, triunfar y hallar la felicidad a pesar de las dificultades.

*Aprendiendo a ser Resilientes*

Un abrazo fraterno de amor y tranquilidad.  
Quedamos atentos a cualquier inquietud vía correo electrónico.

**Equipo de Psicoorientación de  
Educación Inicial y Primaria**

Carmen Eliza Valencia - Psi. Educación Inicial y Primero  
[carmen.valencia@Claret.edu.co](mailto:carmen.valencia@Claret.edu.co)

Johanna Naranjo Ortiz - Psi. Segundo y Tercero  
[johanna.naranjo@claret.edu.co](mailto:johanna.naranjo@claret.edu.co)

Blanca Lucia Herrera –Psi. Cuarto y Quinto  
[Blanca.herrera@Claret.edu.co](mailto:Blanca.herrera@Claret.edu.co)

